

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 31.01.2024

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная манная/ пшенная/ ячневая/ дружба с маслом	200/10	243,92	<b>250/10</b>	406,25
Кофейный напиток с молоком	200	117,30	<b>200</b>	117,30
Хлеб пшеничный	30	82,20	<b>60</b>	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	<b>30</b>	60,30
Булочка российская	100	351,93	<b>100</b>	351,93
Напиток кисломолочный	200	112,24	<b>200</b>	112,24

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи консервированные	60	9,60	<b>100</b>	24,00
Суп картофельный гороховый с говядиной	200	153,10	<b>250</b>	197,73
Жаркое из курицы по- домашнему	250	379,61	<b>300</b>	364,44
Сок фруктовый	200	92,00	<b>200</b>	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	<b>60</b>	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	15	30,15	<b>40</b>	109,60
Фрукт	120	62,40	<b>120</b>	62,40

Шеф-повар

Шмидт Л.В.