

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гаеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 30.01.2024

| ЗАВТРАК | | | | |
|---------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд | 6-10 лет | | 11-18 лет | |
| | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Рыба запечённая с овощами | 70/60 | 200,00 | 90/60 | 200,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 147,00 | 180 | 176,40 |
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 | 60 | 164,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 82,20 | 30 | 60,30 |
| Фрукт | 120 | 62 | 120 | 62 |

| ОБЕД | | | | |
|---|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд | 6-10 лет | | 11-18 лет | |
| | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 200 | 103,60 | 250 | 133,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 151,67 | 180 | 181,80 |
| Фрикадельки, тушеные в соусе | 90/30 | 208,60 | 100/30 | 298,00 |
| Кисель из концентрата | 200 | 129,00 | 200 | 129,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 123,30 | 60 | 164,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 40,20 | 30 | 60,30 |
| Фрукт | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | | | | |

Шеф-повар

Шмидт Л.В.