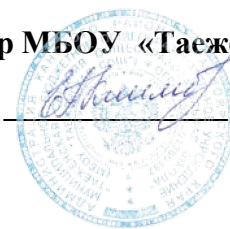


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 29.01.2024

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Омлет натуральный	200	221,08	250	425,15
Кукуруза консервированная	60	25,13	100	41,88
Сыр порциями	20	72,72	30	109,10
Чай с сахаром	200	56,00	200	56,00
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Кондитерское изделие	25	11,58	25	11,58
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи консервированные	60	14,40	100	24,00
Суп картофельный с рыбными консервами	200	196,00	250	245,00
Тефтели из печени с рисом	90	177,70	100	201,70
Картофельное пюре	150	147,00	180	176,40
Компот из изюма/Компот из кураги	200	110,2	200	95,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	15	40,20	30	60,30
Напиток кисломолочный	200	112,24	200	112,24

Шеф-повар

Шмидт Л.В.