

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 09.02.2024

| ЗАВТРАК | | | | |
|---------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд | 6-10 лет | | 11-18 лет | |
| | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Капуста тушеная с курицей | 240 | 155,19 | 280 | 217,28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 | 60 | 164,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50,20 | 30 | 50,20 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 93,87 | 200 | 93,87 |
| Фрукт | 120 | 62 | 120 | 62 |
| | | | | |

| ОБЕД | | | | |
|---|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд | 6-10 лет | | 11-18 лет | |
| | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Овощи консервированные | 80 | 19,20 | 100 | 24,00 |
| Свекольник с говядиной | 200 | 93,36 | 250 | 116,70 |
| Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 125 | 164,80 | 155 | 204,40 |
| Каша пшеничная | 150 | 151,67 | 180 | 183,71 |
| Компот из кураги | 200 | 95,00 | 200 | 95,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 123,30 | 60 | 164,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,20 | 55 | 110,55 |
| Напиток кисломолочный | 200 | 112,24 | 200 | 112,24 |

Шеф-повар

Шмидт Л.В.