

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гаеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 08.02.2024

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Пудинг из творога с рисом со сгущённым молоком	200/30	526,60	230/30	605,59
Компот из изюма/Напиток из плодов шиповника	200	110,2	200	100,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Напиток кисломолочный	200	112,24	-	-

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи консервированные	60	14,40	100	24,00
Суп овощной с курицей	200	149,99	250	169,78
Каша перловая	150	195,00	180	234,00
Гуляш мясной (из говядины)	90	154,50	100	185,40
Сок фруктовый	200	92,00	200	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	-	-	60	120,60

Шеф-повар

Шмидт. Л.В.