

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 06.02.2024

| ЗАВТРАК                                    |                 |                               |                 |                               |
|--|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд                          | 6-10 лет        |                               | 11-18 лет       |                               |
|  | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 150             | 153,00                        | 180             | 184,00                        |
| Бефстроганов из отварного мяса             | 90              | 280,50                        | 100             | 311,67                        |
| Компот из яблок с лимоном /Компот из изюма | 200             | 93,87                         | 200             | 110,2                         |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 30              | 50,20                         | 30              | 60,30                         |
| Хлеб пшеничный                             | 30              | 82,20                         | 60              | 164,40                        |
| Фрукт                                      | 200             | 192,00                        | 200             | 192,00                        |

| ОБЕД  |                 |                               |                 |                               |
|---|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Наименование блюд                               | 6-10 лет        |                               | 11-18 лет       |                               |
|   | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход порции, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Овощи консервированные                          | 60              | 14,40                         | 100             | 24,00                         |
| Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной | 200             | 324,80                        | 250             | 406,27                        |
| Рис отварной                                    | 150             | 153,10                        | 180             | 183,72                        |
| Гуляш из сердца                                 | 100             | 154,50                        | 120             | 185,40                        |
| Кисель из концентрата                           | 200             | 129,00                        | 200             | 129,00                        |
| Хлеб пшеничный                                  | 45              | 123,30                        | 60              | 164,40                        |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20              | 40,16                         | 55              | 110,55                        |
| Фрукт   | 200             | 86,00                         | 200             | 86,00                         |

Шеф-повар

Шмидт Л.В.