

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Макароны запеченные с сыром	150/30	281,30	180/30	311,88
Масло сливочное	10	57,00	10	57,00
Яйцо отварное	40	63,00	40	63,00
Чай с лимоном и сахаром	200/7	61,62	200/7	61,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	60,30
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Напиток кисломолочный	200	112,24	200	112,24

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощи консервированные	60	14,40	100	24,00
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200	103,60	250	133,20
Пюре картофельное	150	139,00	180	203,88
Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	70/60	162,00	90/60	165,30
Напиток из плодов шиповника	200	100,00	200	100,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	-	-	10	26,80

Шеф-повар

Шмидт Л.В.