

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Таеженская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:

Зам. директора по УВР

_____ Кузнецова М.А.

Принято:

Руководитель МС

школы _____

Протокол № _____ от _____

Утверждаю:

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

_____ Климова Е.А.

Приказ № _____ от _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

«Основы социальной жизни»

ДЛЯ 9 КЛАССА

(адаптированное обучение)

на 2023-2024 учебный год.

Учитель: Колпакова Н.Ю..

2023 г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты.

- Осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину.
- Воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении.
- Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.
- Овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни.
- Овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия.
- Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности.
- Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.
- Воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств.
- Развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей.
- Сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
- Проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты.

Минимальный уровень:

- Представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- Приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- Представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- Знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- Знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

- Знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- Знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- Совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- Первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- Представления о различных видах средств связи;
- Знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- Знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

- Знание способов хранения и переработки продуктов питания; составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- Самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- Самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- Соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- Соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- Некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
- Навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- Пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- Знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
- Составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;

Содержание учебного предмета.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

— расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище

Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Магазины по продаже различных видов мебели.

Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения.

Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка

Одежда и обувь

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги

химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Питание

Организация питания семьи. Составление меню для обеда ил ужина. Отбор необходимых продуктов для семейного обеда или ужина. Составление меню. Составление списка необходимых продуктов. Расчет стоимости продуктов.

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи

Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья

Зачем регистрируется брак? Свадьба. Рождение семьи. Её функции. Микроклимат семьи. Быт и семейный бюджет. Из чего он складывается?

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

Профориентация.

Знакомство с промышленными, сельскохозяйственными и другими предприятиями. Знакомство с профессиями. Учебные заведения находящиеся в нашем районе.

Тематический план.

	Содержание учебного материала	Кол-во часов
1	ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ	4
2	ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ	7
3	ЖИЛИЩЕ	10
4	ОДЕЖДА И ОБУВЬ	6
5	ПИТАНИЕ	10
6	ТРАНСПОРТ	2
7	СРЕДСТВА СВЯЗИ	4
8	ПРЕДПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ, УЧРЕЖДЕНИЯ	2
9	СЕМЬЯ	18
10	ПРОФОРИЕНТАЦИЯ	5
	Всего	68 часов

Календарно -тематическое планирование

Предмет: Основы социальной жизни

Класс 9

Количество часов: 2 ч. в неделю/68 ч. в год

Учитель: Колпакова Н.Ю.

№ ур о ка	Содержание учебного материала	Кол- во часов	Дата проведения	
			План	Факт
	ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ	4		
1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1	1,09	
2	Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ.	1	4,09	
3	Вредные привычки и способы предотвращения их появления.	1	8,09	
4	Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.	1	11,09	
	ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ	7		
5	Виды врачебной помощи на дому.	1	15,09	
6	Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом.	1	18,09	
7	Вызов «скорой» или неотложной помощи.	1	22,09	

8	Госпитализация. Амбулаторный прием.	1	25,09	
9	Документы и вещи необходимые при госпитализации в лечебное учреждение.	1	29,09	
10	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.	1	2,10	
11	Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.	1	6,10	
	ЖИЛИЩЕ	10		
12	Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел.	1	9,10	
13	Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.	1	13,10	
14	Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.	1	16,10	
15	Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках.	1	20,10	
16	Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки.	1	23,10	
17	Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности при использовании моющих средств.	1	27,10	
18	Магазины по продаже электробытовой техники мебели.	1	10,11	
19	Уборка санузла и ванной комнаты.	1	13,11	
20	Уход за различными видами напольных покрытий.	1	17,11	
21	Ежедневная уборка	1	20,11	
	ОДЕЖДА И ОБУВЬ	6		
22	Предприятия бытового обслуживания.	1	24,11	
23	Прачечная. Виды услуг.	1	27,11	
24	Правила пользования прачечной. Прейскурант.	1	1,12	
25	Химчистка. Услуги химчистки.	1	4,12	
26	Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант.	1	8,12	
27	Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт.	1	11,12	
	ПИТАНИЕ	10		
28	Организация питания семьи. Составление меню для обеда или ужина.	1	15,12	

29	Отбор необходимых продуктов для семейного обеда или ужина.	1	18,12	
30	Составление меню.	1	22,12	
31	Изучение рецептов приготовления блюд.	1	25,12	
32	Составление списка необходимых продуктов. Расчет стоимости продуктов	1	29,12	
33	Сервировка стола для обеда, подбор необходимого количество посуды.	1	12,01	
34	Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование.	1	15,01	
35	Глубокая заморозка овощей и фруктов.	1	19,01	
36	Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении.	1	22,01	
37	Варенье из ягод и фруктов.	1	26,01	
	ТРАНСПОРТ	2		
38	Авиационный транспорт.	1	29,01	
39	Аэропорты, аэровокзалы.	1	2,02	
	СРЕДСТВА СВЯЗИ	4		
40	Интернет-связь. Электронная почта.	1	5,02	
41	Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.	1	9,02	
42	Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	1	12,02	
43	Осторожно мошенники. Правила безопасности при общении в сети интернет.	1	16,02	
	ПРЕДПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ, УЧРЕЖДЕНИЯ	2		
44	Исполнительные органы государственной власти (города, района).	1	19,02	
45	Муниципальные власти. Структура, назначение.	1	26,02	
	СЕМЬЯ	18		
46	Зачем регистрируется брак? Свадьба.	1	1,03	
47	Рождение семьи. Её функции.	1	4,03	
48	Микроклимат семьи.	1	11,03	
49	Быт и семейный бюджет.	1	15,03	
50	Бюджет семьи. Из чего он складывается?	1	18,03	
51	Основные статьи расходов.	1	22,03	
52	Приходно-расходная книга.	1	1,04	
53	Резервы экономии. Полезные советы по экономии.	1	5,04	

54	Расходы на питание.	1	8,04	
55	Планирование крупных покупок.	1	12,04	
56	Содержание жилища.	1	15,04	
57	Оплата жилой площади и коммунальных услуг.	1	19,04	
58	Расходы, связанные с удовлетворением духовных и социальных потребностей.	1	22,04	
59	Текущие расходы семьи.	1	26,04	
60	Расходы, связанные с надомным трудом и ведением личного подсобного хозяйства.	1	27,04	
61	Сбережения. Их назначение.	1	3,05	
62	Хранение денег в Сберегательном банке. Виды вкладов.	1	6,05	
63	Кредит. Государственное страхование.	1	13,05	
	ПРОФОРИЕНТАЦИЯ	5		
64	Знакомство с промышленным предприятием.	1	17,05	
65	Знакомство с предприятиями текстильной промышленности.	1	20,05	
66	Торговые предприятия.	1	24,05	
67	Знакомство с сельскохозяйственным предприятием.	1	27,05	
68	Моя будущая профессия.	1	28,05	